

Pædagogisk Idræt

Vi er certificeret indenfor Pædagogisk Idræt. Det betyder, vi har stor fokus på bevægelse i dagligdagen. Bevægelse gennem leg & aktiviteter - ude & inde. Det er ikke at forveksle med Idræts-Institution, der har andre kriterier i deres arbejde med idræt.

Vi tilpasser bevægelsesaktiviteterne til børnenes alder/formåen. Alle stuer i børnehaven har f.eks. motorikskinner i loftet, hvor vi ophænger gynger, tov, stiger m.m.

Alle ansatte har været/kommer på kurser i tankegangen om Pædagogisk Idræt, hvor vi lærer en masse pædagogiske værktøjer:

Eksempelvis at kunne skrue op og ned for fokusområderne i aktiviteter, at kunne inkludere alle børn uanset hvor meget de kan motorisk, fysisk osv. – det er det, vi kalder en ”pædagogisk bagdør”.

Vi har årlige temaer/uger med Pædagogisk Idræt, ligesom vi hver måned har et nyt fokuspunkt, så vi kommer omkring det hele barn.

DE 4 FOKUSPUNKTER I PÆDAGOGISK IDRÆT:

- Det fysiske:
 - Motoriske færdigheder, kondi, styrke, koordination.
- Det sociale:
 - Medansvarlighed, kommunikation, samarbejde.
- Det kognitive:
 - Forstå regler, omstillingsevne, hukommelsen, taktik og regler.
- Det psykiske:
 - Positiv selvopfattelse, initiativ, følelser, tillid, problemløsning.